**KETENTUAN LOMBA VIDEO UCAPAN KEMERDEKAAN RI KE-80**

**RUMAH SAKIT JIWA MUTIARA SUKMA**

1. **Tema:**

“80 Tahun Indonesia Merdeka: Bersatu Berdaulat, Rakyat Sejahtera, Indonesia Maju”

1. **Peserta:**

Seluruh unit kerja/instalasi/bagian di lingkungan RSJ Mutiara Sukma.

1. **Tujuan:**
2. Menumbuhkan semangat nasionalisme dan kreativitas pegawai RSJ Mutiara Sukma.
3. Menyemarakkan HUT ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia.
4. **Ketentuan Umum:**
5. Video berdurasi maksimal 1 menit.
6. Berisi ucapan selamat HUT RI ke-80 dengan menyampaikan pesan semangat nasionalisme, optimisme, dan semangat pelayanan di bidang kesehatan jiwa.
7. Boleh menggunakan atribut merah putih, kostum profesi, atau ornamen kemerdekaan.
8. Boleh menggunakan musik latar.
9. Video harus orisinil dan belum pernah diikutkan dalam lomba lain.
10. Wajib mencantumkan logo RSJ Mutiara Sukma dan tagline acara (bila ada).
11. Video dikirim paling lambat tanggal 15 Agustus 2025 ke panitia dalam format MP4 melalui link berikut: <https://forms.gle/PuCXv5cNafYFsQH27>
12. **Kriteria Penilaian:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kriteria** | **Bobot** |
| Kreativitas | 35% |
| Kesesuaian dengan tema | 25% |
| Kualitas video & audio | 20% |
| Kekompakan & semangat | 20% |

Narahubung : Ida Ayu Sasih, S.Kep., Ns (Flamboyan) 081907892957

**PERATURAN LOMBA GOBAK SODOR**

**PERATURAN PERTANDINGAN**

**I. Ketentuan Umum:**

1. Lomba bersifat beregu, terdiri dari 5 orang per tim.
2. Peserta wajib menggunakan pakaian olahraga dan sepatu yang aman (anti-slip).
3. Seluruh peserta wajib hadir 30 menit sebelum pertandingan dimulai untuk briefing teknis.
4. Keputusan juri dan wasit bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.
5. Batas pendaftaran tanggal

**II. Teknis Permainan:**

1. Permainan terdiri dari 2 babak, masing-masing berdurasi 10 menit ± 2 babak.
2. Tim penyerang berusaha melewati seluruh garis yang dijaga lawan tanpa tersentuh.
3. Tim penjaga menjaga garis horizontal dan vertikal dan mencoba menyentuh penyerang untuk menghentikan pergerakannya.
4. Poin diperoleh setiap kali penyerang berhasil melewati seluruh garis dan kembali ke garis awal.
5. Tim akan bergantian posisi (penjaga dan penyerang) setelah satu babak selesai.

**III. Larangan:**

1. Tidak diperkenankan melakukan kontak fisik kasar, mendorong, atau menjatuhkan lawan.
2. Pemain yang keluar dari lapangan permainan dianggap keluar dari permainan sementara.
3. Menghina wasit atau tim lain akan dikenai sanksi diskualifikasi.

Narahubung : Jumratul Akbar, S, Kep., Ns (Melati ) 085339151308

**KETENTUAN LOMBA VIDEO PENDEK (Tik Tok)**

**RUMAH SAKIT JIWA MUTIARA SUKMA DALAM RANGKA PERINGATAN HUT KEMERDEKAAN RI KE 80**

1. **Tema Lomba:**

“Rayakan Kemerdekaan dengan Kesehatan Jiwa”

1. **Peserta:**

Masyarakat Umum ( tidak termasuk CHRSJMS)

1. **Tujuan:**
2. Menumbuhkan Kesadaran Masyarakat Akan pentingnya Kesehatan Jiwa.
3. Menyemarakkan HUT ke-80 Kemerdekaan Republik Indonesia.
4. **Ketentuan :**
5. Peserta adalah masyarakat umum dan tidak diperbolehkan peserta adalah pegawai RSJMS
6. Video berdurasi maksimal 60 detik.
7. Sebelum mengupload video wajib me follow akun resmi RSJ Mutiara Sukma dan mencantumkan hastag #rsj\_mutiarasukma dan #merdekajiwarsjms
8. Video yang diupload berisi kegiatan dalam upaya meningkatkan kesehatan jiwa baik dirumah, lingkungan sekitar maupun di tempat kerja..
9. Video harus orisinil dan belum pernah diikutkan dalam lomba lain.
10. Video harus bebas dari unsur politik dan SARA
11. Video paling lambat harus diupload ke akun tiktok dan dikirim ke link penilaian panitia paling lambat tanggal 15 Agustus 2025.
12. **Kriteria Penilaian:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kriteria** | **Bobot** |
| Kreativitas | 45% |
| Kesesuaian dengan tema | 30% |
| Kualitas video & audio | 25% |

Narahubung : Regina Salsa Gandi, S, Kep., Ns (Dahlia ) 087862236921